

TRIATHLON GENNABRGENTU 22 Settembre 2019

IL TRIATHLON PIU' ALTO IN SARDEGNA



COMUNE DI FONNI



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



COMUNE DI GAVOI

A un passo dalle vette più alte dell'isola.
Tra lecci, pioppi, roverelle e macchia mediterranea.
Nel cuore della Barbagia.

Lontano dal rumore per collarsi nella natura.
Vicino alla quiete per dare un saluto all'equilibrio del pianeta.
Luogo di memorie per ricordare il profumo della roccia, dei boschi, dell'acqua.
E' qui che approda il **"Triathlon Gennargentu"**.
E' qui che improvvisamente, circondato e protetto da tanto verde e da tanto granito e calcare, appare il blu del lago di Gusana.
Lo specchio d'acqua da cui, l'ultimo giorno di questa lunga estate, tutto avrà inizio.

200 atleti, isolani e peninsulari. Tutti avranno il privilegio di tagliare il traguardo, per la prima volta, nel comune più alto della Sardegna.

La natura abbraccerà lo sport.
Fonni e la sua tradizione gli daranno rifugio.

Il 22 settembre 2019 sali di quota con il **"Triathlon Gennargentu"**.

Il Triathlon più alto in Sardegna

PROGRAMMA:

La manifestazione si svolgerà domenica **22 Settembre** con distanze di gara ufficiali FITRI per il Triathlon Olimpico con i percorsi così sviluppati:

Nuoto:

1500 m (unico giro) nell'incontenibile lago di Gusana;

Bici:

40 Km (unico giro) partenza zona cambio 1 ricavata nelle aree di pertinenza dell'Hotel Tolara, si percorre un piccolo tratto (60 m circa) della SS 128 direzione Ovodda per poi immettersi sulla SS 389 dir/B percorrendo 5,5 Km fino a raggiungere il centro abitato di Fonni, passando per Via Pacifico, Piazza Europa, Via Carlo Alberto, C.so Vittorio Emanuele, Piazza Italia per poi percorrere la SP7 (sempre nel centro abitato) fino alla periferia di Fonni da cui si inizia a percorrere la SP 69 per 9,3 Km fino al Passo Caravai per poi proseguire nella SP 2 (percorrendo tutto il fondovalle di Pratabella) per 11,5 Km fino alla stazione di servizio di Janina e Fenu dove ci sarà il "giro di boa", si ripercorre per 3,5 Km la SP 2 fino al bivio per la SP2 ter che si percorrerà per intero, passando per la diga del Lago Govassai fino a raggiungere la SS 389 che verrà percorsa per 1 km fino al raggiungimento del centro abitato di Fonni percorrendo Via Brigata Sussari e Via Sorabile fino alla zona cambio 2 ricavata all'interno dei campi sportivi della Scuola Media.

Corsa:

10 km (5 giri da 2 km) passando nei punti più caratteristici dell'abitato di Fonni.

7:00	Ritiro giuria e concorrenti (palestra scuola Media) - apertura segreteria - perfezionamento tessereamenti giornalieri - Ritiro pacco gara)
7:45	Apertura zona cambio 1 (Lago di Gusana c/o Hotel Tolara)
8:30	Apertura zona cambio 2 (Fonni c/o scuola media)
8:45	Chiusura zona cambio 1 e 2
9:00	Briefing pre-gara
9:00	Start "Triathlon Gennargentu"
14:00	Posta Party
15:30	Pubblicazione classifiche e premiazioni