

Paziente: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

C.F. \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

## 2. DIMENSIONE FUNZIONALE

### Indice di Barthel<sup>1</sup>

<b>Item</b>	<b>Punteggio</b>
<b>Alimentazione</b>	10 Indipendente, capace di allocarsi qualsiasi ausilio tecnico necessario: si alimenta in un tempo ragionevole <b>2</b>
	5 Necessita di aiuto, per esempio per tagliare <b>1</b>
	0 Dipendente <b>0</b>
<b>Bagno/doccia</b>	5 Senza assistenza <b>1</b>
	0 Dipendente <b>0</b>
<b>Igiene personale</b>	5 Capace di lavarsi mani e faccia, pettinarsi, lavarsi i denti e radersi. Un uomo deve essere capace di usare, senza aiuto, qualsiasi tipo di rasoio, comprese le manipolazioni necessarie. Una donna deve essere in grado di truccarsi, se abituata a farlo, ma non è necessario che sia in grado di acconciarsi i capelli <b>1</b>
	0 Dipendente <b>0</b>
<b>Abbigliamento</b> (vestirsi e svestirsi)	10 Indipendente, si allaccia le scarpe, si allaccia le chiusure, si applica i tutori <b>2</b>
	5 Necessita di aiuto, ma esegue almeno la metà dei compiti entro un tempo ragionevole <b>1</b>
	0 Dipendente <b>0</b>
<b>Controllo sfinterico intestinale</b>	10 Controllo intestinale completo e nessuna perdita, capace di mettersi le supposte o praticarsi un eneroclisma se necessario <b>2</b>
	5 Può necessitare di supervisione per l'uso di supposte o eneroclisma, occasionali perdite <b>1</b>
	0 Incontinenti <b>0</b>
<b>Controllo sfinterico vescicale</b>	10 Controllo completo durante il giorno e la notte e/o indipendente con i dispositivi esterni o interni <b>2</b>
	5 In genere asciutto durante il giorno ma non di notte, necessario l'aiuto parziale nell'uso dei dispositivi <b>1</b>
	0 Incontinenti o catetere a dimora (sottolineare la voce che interessa). Dipendente per l'applicazione di dispositivi interni o esterni <b>0</b>
<b>Uso del gabinetto</b>	10 Capace di trasferirsi sul e dal gabinetto, gestire i vestiti senza sporcarsi, usare la carta igienica senza aiuto. Se necessario, può usare la comoda o padella, o il pappagallo, ma deve essere in grado di svuotarli e pulirli <b>2</b>
	5 Necessita di supervisione per sicurezza con l'uso del normale gabinetto. Usa la comoda indipendentemente tranne che per svuotarla e pulirla <b>1</b>
	0 Completamente dipendente <b>0</b>
<b>Trasferimento letto – sedia</b> (incluso mettersi a sedere sul letto)	15 Indipendente, compreso, se necessario, il mettere i freni alla carriola e il sollevare le pedane <b>3</b>
	10 Minima assistenza o supervisione <b>2</b>
	5 Capace di sedersi, ma necessita di massima assistenza al trasferimento <b>1</b>
	0 Dipendente <b>0</b>
<b>Deambulazione</b> (compresa la capacità di spingere la carriola)	15 Indipendente per 45 metri può usare ausili <b>3</b>
	10 Con aiuto o girello per 45 metri <b>2</b>
	5 Indipendente con carriola per 45 metri (solo se incapace di camminare) <b>1</b>
	0 Dipendente <b>0</b>
<b>Salire e scendere le scale</b>	10 Indipendente, può usare ausili <b>2</b>
	5 Necessita di aiuto o supervisione <b>1</b>
	0 Non è in grado <b>0</b>

BI

Punteggio Totale

RAS

Timbro e firma del compilatore \_\_\_\_\_

<sup>1</sup> Mahoney FI, Barthel D. "Functional evaluation: the Barthel Index." Maryland State Med Journal 1965;14:56-61.